

Avent 2025

L'Esprit-Saint viendra sur toi...

Sacrement de réconciliation

Il est bon de se préparer à recevoir le sacrement de réconciliation en méditant la Parole de Dieu. Elle éclaire notre cœur en nous permettant de discerner quels ont pu être les péchés que nous avons commis et les actes qui nous ont rapproché de Dieu ; et, en même temps, l'Écriture nous montre la beauté du dessein de Dieu pour l'homme et la profondeur de la miséricorde divine.

En voyant son amour infini pour chacun d'entre nous, quel n'est pas notre regret de ne pas y avoir été réceptif. C'est contempler la charité de Dieu qui provoque en nous le regret et l'accueil de sa miséricorde.

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (1, 26-39)

Le sixième mois, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth, à une jeune fille vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph ; et le nom de la jeune fille était Marie.

L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. » À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation.

L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ; il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. »

Marie dit à l'ange : « Comment cela va-t-il se faire puisque je ne connais pas d'homme ? » L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu. Or voici que, dans sa vieillesse, Élisabeth, ta parente, a conçu, elle aussi, un fils et en est à son sixième mois, alors qu'on l'appelait la femme stérile. Car rien n'est impossible à Dieu. »

Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. » Alors l'ange la quitta. En ces jours-là, Marie se mit en route.

**Quelques pistes pour préparer ma confession,
à la lumière de l'Évangile de l'Annonciation**

« À cette parole, elle fut toute bouleversée »

Ai-je pris le temps d'écouter Dieu me parler ? Ai-je pris chaque jour le temps de la prière pour remettre ma vie à Dieu ? Ai-je lu et médité la Bible ?

Ai-je consacré suffisamment de temps à mon époux/épouse ? A mes enfants ? A mes parents ? Ou bien ai-je consacré trop de temps à mon travail ou à des temps de détente ?

Ai-je été raisonnable avec les écrans qui peuvent me couper de la présence de Dieu et des autres ?

« Comment cela va-t-il se faire ? »

Ai-je omis de discerner ce qu'il était bon de faire dans certaines situations ? Ai-je évité de me poser les bonnes questions ?

Ai-je fait ma volonté ou bien la volonté de Dieu ? Ai-je pris en compte la volonté de Dieu dans mes projets personnels/familiaux ?

Me suis-je parfois conformé aux comportements les plus répandus sans réfléchir à leur bien-fondé ?

« La puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre »

Suis-je passé à côté de moments de grâce ? En étant inattentif à la messe ? En ne me confessant pas régulièrement ?

Ai-je pris le temps de me former pour mieux comprendre l'amour de Dieu pour moi ? Spirituellement ou théologiquement ?

Ai-je laissé à Dieu les rênes de ma vie ?

« Voici la servante du Seigneur »

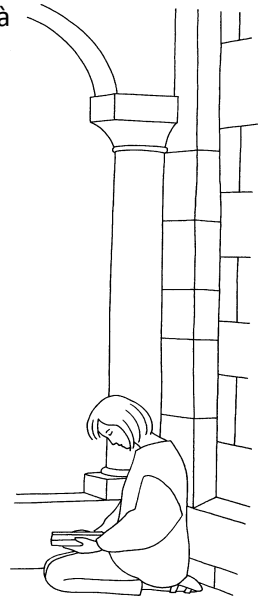
Quel est mon rapport avec mes biens ? Mes richesses ?

Ai-je été envahi par l'appétit de posséder ? Possession matérielle, possession des personnes ?

Ai-je eu le souci de donner généreusement ? Des biens ? Du temps ? De moi-même ?

Ai-je donné de mon superflu ? De mon nécessaire ?

Quel regard ai-je porté sur les pauvres ? Sur les personnes qui ne m'attirent pas ?



« Marie se mit en route »

Suis-je témoin de l'action de Dieu dans ma vie auprès de mes proches, de mes amis, des personnes vers qui Dieu m'envoie ?

Ai-je eu à cœur de transmettre ce que j'ai moi-même reçu ? En transmettant la foi à mes collègues ? En apprenant à prier à mes enfants ?

Ai-je été sensible à la pauvreté ou à la misère qui m'entoure ? Ai-je renoncé à mon confort, à ma stabilité, pour rendre service ?

Seigneur,
En ce temps de l'Avent,
viens réveiller mon cœur alourdi, secouer ma torpeur spirituelle.
Donne-moi d'écouter à nouveau les murmures de ton Esprit
qui en moi prie, veille, espère.
Seigneur, Ravive mon attente,
la vigilance active de ma foi
afin de m'engager là où la vie est bafouée, l'amour piétiné,
l'espérance menacée, l'homme méprisé.
Seigneur,
En ce temps de l'Avent, fais de nous des veilleurs
qui préparent et hâtent l'avènement et le triomphe ultime de ton Royaume,
celui du règne de l'Amour.
Amen.



Seigneur, je me suis laissé tromper, de mille manières j'ai fui ton amour,
cependant je suis ici une fois encore pour renouveler mon alliance avec toi.

J'ai besoin de toi. Rachète-moi de nouveau Seigneur,
accepte-moi encore une fois entre tes bras rédempteurs.

Pape François

Lorsque je vais voir le prêtre pour me confesser... je peux, avant de dire les péchés pour lesquels je demande pardon, confesser une action de grâce, c'est-à-dire reconnaître que la grâce de Dieu agit dans ma vie et qu'elle m'a permis de faire un progrès, de vivre une conversion, de donner un pardon... Je confesse ainsi la miséricorde de Dieu, je reconnais son œuvre en moi.

**« Que Dieu vous donne sa lumière pour confesser vos péchés
en même temps que son amour pour vous ».**
(Rituel du sacrement de réconciliation)

Acte de Contrition

*Mon Dieu, j'ai un très grand regret
de vous avoir offensé,
parce que vous êtes infiniment bon,
infiniment aimable,
et que le péché vous déplaît.
Je prends la ferme résolution,
avec le secours de votre sainte grâce,
de ne plus vous offenser
et de faire pénitence.*

ou bien

*Mon Dieu, j'ai péché contre toi
et mes frères, mais près de toi
se trouve le pardon.
Accueille mon repentir
et donne-moi la force
de vivre selon ton amour.*

Pour rendre grâce...

Isaïe 12

Ce jour-là, tu diras : « Seigneur, je te rends grâce : ta colère pesait sur moi, mais tu reviens de ta fureur et tu me consoles.

Voici le Dieu qui me sauve : j'ai confiance, je n'ai plus de crainte. Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ; il est pour moi le salut. »

Exultant de joie, vous puiserez les eaux aux sources du salut.

Ce jour-là, vous direz : « Rendez grâce au Seigneur, proclamez son nom, annoncez parmi les peuples ses hauts faits ! » Redites-le : « Sublime est son nom ! »

Jouez pour le Seigneur, il montre sa magnificence, et toute la terre le sait.

Jubilez, criez de joie, habitants de Sion, car il est grand au milieu de toi, le Saint d'Israël !