

Préparez les chemins du Seigneur...

Sacrement de réconciliation

Il est bon de se préparer à recevoir le sacrement de réconciliation en méditant la Parole de Dieu. Elle nous éclaire sur la miséricorde de Dieu et nous permet de regarder de près nos actes, ceux qui nous rapprochent du Seigneur et ceux que nous préférierions tenir dans l'obscurité.

La Parole de Dieu nous aide à réaliser que certains de nos actes nous éloignent des autres et du Seigneur et nous font du mal à nous-mêmes. Dieu pardonne à ceux qui se présentent devant Lui dans la confiance et la vérité.



Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (3, 10-18)

En ce temps-là, les foules qui venaient se faire baptiser par Jean lui demandaient : « Que devons-nous faire ? ». Jean leur répondait : « Celui qui a deux vêtements, qu'il partage avec celui qui n'en a pas ; et celui qui a de quoi manger, qu'il fasse de même ! ». Des publicains (c'est-à-dire des collecteurs d'impôts) vinrent aussi pour être baptisés ; ils lui dirent : « Maître, que devons-nous faire ? ». Il leur répondit : « N'exigez rien de plus que ce qui vous est fixé. ». Des soldats lui demandèrent à leur tour : « Et nous, que devons-nous faire ? » Il leur répondit : « Ne faites violence à personne, n'accusez personne à tort ; et contentez-vous de votre solde. ». Or le peuple était en attente, et tous se demandaient en eux-mêmes si Jean n'était pas le Christ. Jean s'adressa alors à tous : « Moi, je vous baptise avec de l'eau ; mais il vient, celui qui est plus fort que moi. Je ne suis pas digne de dénouer la courroie de ses sandales. Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint et le feu. Il tient à la main la pelle à vanner pour nettoyer son aire à battre le blé, et il amassera le grain dans son grenier ; quant à la paille, il la brûlera au feu qui ne s'éteint pas. ». Par beaucoup d'autres exhortations encore, il annonçait au peuple la Bonne Nouvelle.

**Quelques pistes pour préparer ma confession,
à la lumière de l'Évangile du troisième dimanche de l'Avent**

« Que devons-nous faire ? »

Ai-je omis de discerner ce qu'il était bon de faire dans certaines situations ? Ai-je évité de me poser les bonnes questions ?

Me suis-je parfois conformé aux comportements les plus répandus sans réfléchir à leur bien-fondé ?

Ai-je négligé de faire passer ma foi dans mes actes ? De la mettre en pratique dans mon quotidien ?

« Celui qui a deux vêtements, qu'il partage avec celui qui n'en a pas »

Quel est mon rapport avec mes biens ? Mes richesses ?

Ai-je été envahi par l'appétit de posséder ? Possession matérielle, possession des personnes ?

Ai-je eu le souci de donner généreusement ? Des biens ? Du temps ? De moi-même ?

Ai-je donné de mon superflu ? De mon nécessaire ?

Quel regard ai-je porté sur les pauvres ? Sur les personnes qui ne m'attirent pas ?

« Ne faites violence à personne, n'accusez personne à tort »

Ai-je été l'auteur de paroles blessantes ? De gestes violents ? De pensées malveillantes ?

Ai-je parlé des autres sans indulgence ? Ai-je jugé le cœur des autres ?

Ai-je tenu à avoir raison ?

Ai-je cherché à m'imposer sur les autres, à les dominer ?

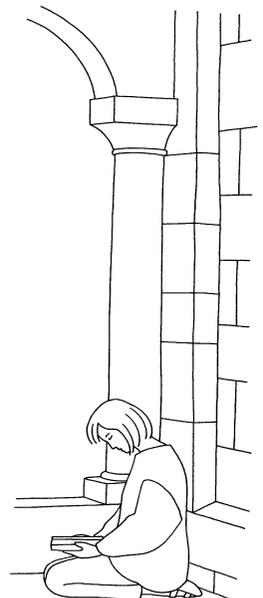
Ai-je été possessif ? Ai-je toujours respecté la liberté de l'autre ?

« Le peuple était en attente »

Quelle est la place de l'espérance dans ma vie ?

Est-ce que je me comporte comme quelqu'un qui n'a besoin de rien, ou comme un pauvre de cœur, qui a faim de Dieu et de sa grâce ?

Est-ce que j'ai su accueillir les autres comme des envoyés de Dieu ?



« Il vient, celui qui est plus fort que moi »

Ai-je été tenté par la prétention d'être moi-même tout-puissant, sans faiblesse ?
Ai-je consacré du temps à Dieu dans la prière ? Dans la lecture de sa Parole ?
Ai-je cherché à vivre la messe comme une rencontre avec le seigneur qui vient ?
Est-ce que j'ai osé offrir au Seigneur ma faiblesse ? Lui déposer mon fardeau avec confiance ?



Seigneur,
En ce temps de l'Avent,
viens réveiller mon cœur alourdi,
secouer ma torpeur spirituelle.
Donne-moi d'écouter à nouveau
les murmures de ton Esprit
qui en moi prie, veille, espère.
Seigneur,
Ravive mon attente,
la vigilance active de ma foi
afin de m'engager là où la vie est bafouée,
l'amour piétiné,
l'espérance menacée,
l'homme méprisé.
Seigneur,
En ce temps de l'Avent,
fais de nous des veilleurs
qui préparent et hâtent
l'avènement et le triomphe ultime de ton Royaume,
celui du règne de l'Amour.
Amen.

Seigneur, je me suis laissé tromper, de mille manières j'ai fui ton amour, cependant je suis ici une fois encore pour renouveler mon alliance avec toi.
J'ai besoin de toi. Rachète-moi de nouveau Seigneur, accepte-moi encore une fois entre tes bras rédempteurs.

Pape François

Lorsque je vais voir le prêtre pour me confesser... je peux, avant de dire les péchés pour lesquels je demande pardon, confesser une action de grâce, c'est-à-dire reconnaître que la grâce de Dieu agit dans ma vie et qu'elle m'a permis de faire un progrès, de vivre une conversion, de donner un pardon... Je confesse ainsi la miséricorde de Dieu, je reconnais son œuvre en moi.

**« Que Dieu vous donne sa lumière pour confesser vos péchés
en même temps que son amour pour vous ».**

(Rituel du sacrement de réconciliation)

Acte de Contrition

*Mon Dieu, j'ai un très grand regret
de vous avoir offensé,
parce que vous êtes infiniment bon,
infiniment aimable,
et que le péché vous déplaît.
Je prends la ferme résolution,
avec le secours de votre sainte grâce,
de ne plus vous offenser
et de faire pénitence.*

ou bien

*Mon Dieu, j'ai péché contre toi
et mes frères, mais près de toi
se trouve le pardon.
Accueille mon repentir
et donne-moi la force
de vivre selon ton amour.*

Pour rendre grâce...

Psaume 114-115

J'aime le Seigneur :
Il entend le cri de ma prière ;
Il incline vers moi son oreille :
Toute ma vie, je l'invoquerai.

J'étais pris dans les filets de la mort,
J'éprouvais la tristesse et l'angoisse ;
J'ai invoqué le nom du Seigneur :
« Seigneur, je t'en prie, délivre-moi ! »

Le Seigneur est justice et pitié,
Notre Dieu est tendresse.
Le Seigneur défend les petits :
J'étais faible, il m'a sauvé.

Retrouve ton repos, mon âme,
Car le Seigneur t'a fait du bien.
Il a sauvé mon âme de la mort,
Gardé mes yeux des larmes et mes
pieds du faux pas.

Je marcherai en présence du seigneur
Sur la terre des vivants.