

Se préparer à la première communion dans la Paroisse de Chatou

Qu'est-ce que la première Communion ?

La première communion, c'est recevoir pour la première fois le pain consacré - l'hostie - devenu le Corps du Christ. C'est le sacrement de l'Eucharistie, don de Dieu, Amour immense qu'on ne peut pas mesurer. C'est un des trois sacrements de l'initiation chrétienne, avec le baptême et la confirmation : ce sont les sacrements qui nous font devenir chrétiens. Dieu se donne, cet Amour appelle une réponse. La communion n'est jamais une affaire 'privée' que chacun vit de son côté. En communiant au Christ nous sommes en communion avec nos frères et sœurs, avec toute l'Église à laquelle nous appartenons depuis notre baptême et qui nous donne l'Eucharistie. Nous recevons l'amour de Dieu pour le partager, le donner à notre tour.

Comment savoir quel est le bon moment pour la première communion de mon enfant ?

La célébration de l'eucharistie, qui nous rassemble le dimanche, est la source et le sommet de notre vie de chrétiens, elle est au cœur de la vie de notre communauté chrétienne.

La paroisse de Chatou propose aux enfants du catéchisme de se préparer à communier pour la première fois, en suivant un parcours qui vient en complément des rencontres régulières de leur équipe caté.

La première des communions ne saurait être un automatisme, lié à un âge précis ou un niveau de caté. Communier, c'est recevoir le sacrement de l'Eucharistie, le grand signe de la présence du Christ ressuscité, qui nous rassemble, nous donne sa vie et nous conduit vers Dieu notre Père. Pour communier, comme pour vivre sa foi, **il faut le désirer, le choisir.**

A quel âge peut-on communier pour la première fois ?

Il n'y a pas d'âge unique pour tous pour la première communion, cela dépend du parcours chrétien et de la motivation de la personne. Chacun est unique, avec son histoire sainte personnelle.

Il est parfois difficile de savoir quand un enfant est prêt à communier pour la première fois, car cela tient plus à la réalité de sa vie chrétienne qu'à son âge, ce qui varie d'un enfant à l'autre.

Il revient à chaque famille, l'enfant avec ses parents, de discerner quel est le bon moment. Comment se déterminer ? L'essentiel est d'être attentif au désir de l'enfant. **Il ne s'agit pas de savoir s'il est prêt (qui peut dire qu'il l'est ?), ou s'il se sent digne, ni d'exiger un niveau minimum de connaissances ou de compétences.** Il s'agit de **se mettre à l'écoute du désir** qu'exprime l'enfant de vivre en communion avec Jésus-Christ en prenant sa place dans la communauté chrétienne.

Personne n'est obligé de communier et il est possible de le faire pour la première fois à tout âge, y compris à l'âge adulte ! Le discernement gagnera à se faire librement et sans pression inutile.

Voici quelques questions qui pourront soutenir la réflexion et guider un échange en famille :

- Sur la place de Dieu dans sa vie :
 - o Qui est Jésus pour l'enfant ? Que représente-t-il ? Quelle place l'enfant souhaite-t-il lui donner dans sa vie ?
 - o L'enfant essaye-t-il de vivre en ami de Jésus dans sa vie quotidienne ? L'enfant est-il attentif aux autres ? Se porte-t-il volontaire pour certaines actions ?

- Sur la Parole de Dieu :
 - o L'enfant aime-t-il entendre les récits de la vie de Jésus, de la Bible? Est-il curieux ou intéressé par cela ? Connait-il quelques récits de la Bible ?
- Sur la vie de prière
 - o L'enfant prie-t-il régulièrement ? A-t-il le désir de le faire ? Peut-il exprimer ce qui l'aiderait à le faire ? (Bougie, coin prière, livres de prière...)
- Sur la vie liturgique
 - o Les parents sont-ils un soutien dans la vie chrétienne de l'enfant ?
 - o L'enfant participe-t-il régulièrement à la messe du dimanche ? L'enfant participe-t-il avec entrain aux célébrations ?
 - o Si ce n'est pas le cas, quelles en sont les raisons ? Qu'est-ce qui pourrait l'y aider ? Ses parents sont-ils prêts à l'emmener régulièrement à la messe, avant et après la première communion ?

En tant que Parents, comment pouvez-vous accompagner votre enfant dans cette phase de préparation et de discernement dès le départ :

- ☐ L'encourager à se rendre à la messe dominicale et l'accompagner,
- ☐ Partager avec lui sur ce que vous apporte (si c'est le cas) chaque communion, chaque messe, votre foi,
- ☐ Echanger tout simplement avec lui sur le sens que représente pour lui cette première communion,
- ☐ Lire des passages de la Bible de temps en temps,
- ☐ Echanger avec lui à la fin de chaque séance de préparation sur ce qu'il a retenu, aimé, découvert,
- ☐ Echanger avec lui s'il y a des choses qui le gênent, ou qu'il ne comprend pas,
- ☐ Voici également deux recommandations de lecture ou vidéos ludiques pour accompagner les enfants dans cette phase de préparation (à affiner) :
 - DVD : Il était une fois Jésus
 - Carlo Acutis

Voici quelques critères de discernement, non exhaustifs, qui peuvent vous aider :

- ☐ L'enfant doit être baptisé ;
- ☐ L'enfant participe à la catéchèse avec régularité ;
- ☐ L'enfant a le désir de vivre avec et comme Jésus, même si ce désir est encore fragile ;
- ☐ L'enfant participe régulièrement à la messe dominicale ;
- ☐ L'enfant a envie de poursuivre sa formation chrétienne, pour faire grandir en lui l'amour de Jésus et des autres.

Le discernement se fait en Église et donc en concertation avec les parents, les catéchistes et les prêtres de la paroisse. Lorsqu'il y a une hésitation, ou dans certains cas particuliers, il est parfois nécessaire que l'enfant, accompagné de ses parents, rencontre le curé de la paroisse ou la coordinatrice de la catéchèse.

Nous contacter :

Pour rencontrer le père Pierre-Marie, une permanence sans RDV est à votre disposition tous les mercredis de 17h30 à 18h30 dans les locaux de Sainte-Thérèse (hors vacances scolaires).

Enfin pour toute autre question, vous pouvez vous adresser à Alexia Somnolet & Volcy Acoulon, responsables de la préparation à la première communion, à l'adresse : 1erecochatou@gmail.com.